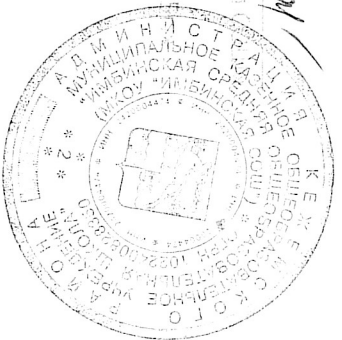


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Имбиринская средняя общеобразовательная школа №2»
г. Имбирь, 2025



**Десятидневное меню для школьной
Столовой « Имбиринской СОШ»
На 2024 – 2025 учебный год
Категория детей с 6 до 11 лет
Начальная школа**

Составлено на основе « Сборника рецептур
На продукцию для обучающихся
Во всех образовательных учреждениях»
Под редакцией М.П.Могильного и
В.А. Тутельяна- М. : Дели принт 2011г.
Издательство « Дели принт»
«Сборника рецептур блюд
и кулинарных изделий для предприятий
Общественного питания при
Общеобразовательных школах»
Под редакцией В.Т. Лапшиной – «Хлебпродинформ» 2004 г.
СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно –эпидемиологические
Требования к организации питания обучающихся
В образовательных учреждениях»

п. Имбиринский
2025г.

Продукты питания, напитки, лекарственные средства	Коды по классификации	Получение			Углеродный диоксид (г/л)	Средняя температура (градусы Цельсия)	Распределение энергетической ценности [калорийности] от суточного рациона, %												Энергетическая ценность (ккал/100 г)	Содержание жира	
		Всего	Жиры	Углеводы			Б-жир	С-жир	А-жир	Е-жир	Д-жир	В-жир	О-жир	М-жир	Р-жир	Ф-жир	Л-жир	С-жир			Са-жир
Застыв																					
БЕЗСЛАДЫЕ ПЕКАРИИ С САХАРОМ	30	5,30	0,34	28,57	222,19	0,08	0,04	0,06	1,17	1,09	0,06	120,37	13,78	97,05	1,21	69,67	1,63	0,00	0,00	7	2011
Углевод. пищевая (г/100г)	219	7,77	12,26	44,54	329,77	0,17	0,52	0,09	1,31	0,15	0,13	139,37	47,45	174,55	1,55	319,62	10,55	0,01	0,00	177,1	2011
Чаш с сахаром	1854,5	0,30	0,10	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	4,00	8,00	1,00	0,00	0,00	0,00	4,00	2008	
Сок апельсиновый	200	1,00	0,20	19,90	98,00	0,02	4,00	0,00	0,20	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	442	2008
Итого за прием пищи:	660	14,87	21,90	108,01	689,96	0,25	4,56	0,12	2,68	0,24	0,19	268,74	78,03	293,91	6,56	389,22	12,57	0,01	0,00		
Распределение энергетической ценности [калорийности] от суточного рациона, %	100	14,87	21,90	108,01	689,96	0,25	4,56	0,12	2,68	0,24	0,19	268,74	78,03	293,91	6,56	389,22	12,57	0,01	0,00		
Всего за день:		14,87	21,90	108,01	689,96	0,25	4,56	0,12	2,68	0,24	0,19	268,74	78,03	293,91	6,56	389,22	12,57	0,01	0,00		

Полное наименование изделия	Итого по видам	Процентное содержание			Средняя норма расхода	Распределение							Итого по видам	№ партии	Срок поставки						
		Балки	Журы	С.Г.		В.Г.	С.В.	Р.В.	В.В.	Д.В.	П.В.	О.В.				В.В.	Р.В.	К.В.	Л.В.	С.В.	Т.В.
ДУБНИ И ТЕОФИЛА ЗАПЕЧЕННЫЕ ЛЮДОМ СЛОВИКОМ	10020	17.96	33.84	36.65	433.31	0.06	0.26	0.12	0.87	0.33	0.27	167.60	33.331	256.07	1.81	228.95	1.76	0.03	0.03	227	2006
ХИЕБ	109715	0.931	0.00	18.34	62.87	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.02	16.83	9.62	14.93	1.48	50.62	0.02	0.00	0.00	430	2006
ФРУТЫ	60	5.14	0.52	59.01	261.23	0.14	0.90	0.00	1.98	0.00	0.05	16.90	32.40	61.00	2.40	111.00	3.36	0.03	0.00		2006
Итого за видами пищи:	100	0.40	0.40	9.80	47.90	0.03	0.03	0.00	0.63	0.00	0.02	18.00	8.00	11.00	2.20	278.00	2.00	0.04	0.00		2008
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100	23.91	24.86	119.80	804.41	0.25	10.33	0.13	3.48	0.23	0.36	207.23	83.351	343.50	7.69	768.57	7.06	0.04	0.05		
Всего за день:		23.91	24.86	119.80	804.41	0.25	10.33	0.13	3.48	0.23	0.36	207.23	83.351	343.50	7.69	768.57	7.06	0.04	0.03		

Наименование	Единица измерения	Питательная ценность			Минеральный состав																Всего за день:																																																																																																							
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г	Кальций, мг	Фосфор, мг	Магний, мг	Калий, мг	Натрий, мг	Сера, мг	Хлор, мг	Железо, мг	Цинк, мг	Медь, мг	Марганец, мг	Селен, мг	Йод, мкг	Вит. А, мкг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг		Вит. В6, мг	Вит. В12, мкг	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. К, мкг	Вит. РР, мг	Вит. РН, мг	Вит. РН2, мг	Вит. РН3, мг	Вит. РН4, мг	Вит. РН5, мг	Вит. РН6, мг	Вит. РН7, мг	Вит. РН8, мг	Вит. РН9, мг	Вит. РН10, мг	Вит. РН11, мг	Вит. РН12, мг	Вит. РН13, мг	Вит. РН14, мг	Вит. РН15, мг	Вит. РН16, мг	Вит. РН17, мг	Вит. РН18, мг	Вит. РН19, мг	Вит. РН20, мг	Вит. РН21, мг	Вит. РН22, мг	Вит. РН23, мг	Вит. РН24, мг	Вит. РН25, мг	Вит. РН26, мг	Вит. РН27, мг	Вит. РН28, мг	Вит. РН29, мг	Вит. РН30, мг	Вит. РН31, мг	Вит. РН32, мг	Вит. РН33, мг	Вит. РН34, мг	Вит. РН35, мг	Вит. РН36, мг	Вит. РН37, мг	Вит. РН38, мг	Вит. РН39, мг	Вит. РН40, мг	Вит. РН41, мг	Вит. РН42, мг	Вит. РН43, мг	Вит. РН44, мг	Вит. РН45, мг	Вит. РН46, мг	Вит. РН47, мг	Вит. РН48, мг	Вит. РН49, мг	Вит. РН50, мг	Вит. РН51, мг	Вит. РН52, мг	Вит. РН53, мг	Вит. РН54, мг	Вит. РН55, мг	Вит. РН56, мг	Вит. РН57, мг	Вит. РН58, мг	Вит. РН59, мг	Вит. РН60, мг	Вит. РН61, мг	Вит. РН62, мг	Вит. РН63, мг	Вит. РН64, мг	Вит. РН65, мг	Вит. РН66, мг	Вит. РН67, мг	Вит. РН68, мг	Вит. РН69, мг	Вит. РН70, мг	Вит. РН71, мг	Вит. РН72, мг	Вит. РН73, мг	Вит. РН74, мг	Вит. РН75, мг	Вит. РН76, мг	Вит. РН77, мг	Вит. РН78, мг	Вит. РН79, мг	Вит. РН80, мг	Вит. РН81, мг	Вит. РН82, мг	Вит. РН83, мг	Вит. РН84, мг	Вит. РН85, мг	Вит. РН86, мг	Вит. РН87, мг	Вит. РН88, мг	Вит. РН89, мг	Вит. РН90, мг	Вит. РН91, мг	Вит. РН92, мг	Вит. РН93, мг	Вит. РН94, мг	Вит. РН95, мг	Вит. РН96, мг	Вит. РН97, мг
ЗАВТРАК																																																																																																																												
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	56	2.67	1.33	42.75	221.13	0.07	0.10	0.14	1.10	0.03	0.03	11.50	17.50	4.50	1.41	82.05	1.68	0.00	0.00	2	2011																																																																																																							
КАША ВЯЛЕНАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗЫ С КРУПЯ	200	5.45	10.50	45.34	292.77	0.45	0.50	0.31	1.95	0.05	106.54	17.56	71.41	7.42	190.12	8.55	0.00	0.00	174	2011																																																																																																								
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.75	3.69	24.32	148.82	0.03	0.52	0.02	0.00	0.11	111.42	27.49	56.56	0.81	207.29	9.00	0.00	0.00	362	2011																																																																																																								
ФРУКТЫ	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	10.00	0.01	0.83	0.00	0.02	16.00	8.00	11.00	2.20	278.00	2.00	0.01	0.00		2006																																																																																																							
Итого за прием пищи:	555	12.27	19.07	120.21	707.72	0.55	11.12	0.38	2.04	1.73	0.31	247.78	70.75	221.24	11.90	57.46	21.26	0.01	0.00																																																																																																									
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																																																																																																																											
Всего за день:		12.27	19.07	120.21	707.72	0.58	11.12	0.38	2.04	1.73	0.31	247.78	70.75	221.24	11.90	57.46	21.26	0.01	0.00																																																																																																									

Источники питания, наименование, вид, группа	Масса г/100г	Питательные вещества				Энергетическая ценность ккал/100г	Содержание витаминов										№ идентификации продукта	Срок годности				
		Белки г	Жиры г	Углевода млг	Вода		В1, мг	В2, мг	В3, мг	В4, мг	В5, мг	В6, мг	В7, мг	В9, мг	В12, мг	С, мг			Р, мг	К, мг	Е, мг	Н, мг
ЗАСТРАХ																						
МАКАРОНЫ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	203	13.22	16.26	38.36	354.63	0.06	0.09	0.10	1.05	0.12	0.05	255.06	17.34	174.14	1.12	98.39	0.64	1.52	0.02	0.02	204	311
ХЛЕБ	55	4.71	0.47	54.09	239.46	0.13	0.00	0.00	1.82	0.00	0.04	15.44	29.70	74.25	2.20	101.75	3.03	1.00	0.00	0.00	2096	2096
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0.20	0.10	15.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	4.00	8.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	430	2095	
ФРУКТЫ	100	0.40	0.40	9.80	47.00	0.03	0.00	0.01	0.63	0.00	0.02	16.00	11.00	11.00	2.20	278.00	2.00	0.01	0.00	308	2011	
Итого за прием пищи:	555	18.53	17.23	117.25	701.09	0.24	10.09	0.11	3.90	0.12	0.15	291.45	59.04	267.39	6.72	478.13	5.35	0.03	0.02			
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100																					
Всего за день:		18.53	17.23	117.25	701.09	0.24	10.09	0.11	3.90	0.12	0.15	291.45	59.04	267.39	6.72	478.13	5.35	0.03	0.02			

Продукты питания, напитки, добавки	Дата порции	Перевариваемость			Энергетическая ценность	Элементы											№ полярности	Срок годности			
		Всего	Жиры	Углевод.		ккал	Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	Вит. В12	Селен	Медь	Кальций	Магний	Фосфор			Железо	Йод	Фтор
Завтрак																					
СМЛЕТ С МОРИОНИО ПАРОБОИ	150	14.88	19.54	3.76	290.10	0.37	0.63	0.77	2.54	2.54	0.39	5.37	22.58	202.62	2.45	146.67	28.73	0.06	0.03	225	2010
САМПС ОХАРОМ И ДИОНИОИ	185/157	0.06	0.01	14.72	490.98	0.00	1.12	0.00	0.00	0.00	0.00	5.26	1.98	1.39	0.00	12.37	0.00	0.00	431	2003	
ХЛЕБ	55	4.71	0.47	54.09	239.46	0.18	0.00	0.00	1.52	0.00	0.04	16.40	29.70	74.25	2.20	101.15	3.06	0.00	0.00	338	2008
ФРУКТЫ	100	0.40	0.40	6.90	47.00	0.03	10.00	0.01	0.63	0.00	0.02	16.00	8.00	11.00	2.20	278.00	2.00	0.01	0.00	338	2011
Итого за прием пищи:	512	19.85	20.42	82.39	586.92	0.23	11.76	0.78	4.99	2.54	0.45	133.03	62.26	289.46	6.94	338.69	30.81	0.07	0.03		
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %	100	19.85	20.42	82.39	586.92	0.23	11.76	0.78	4.99	2.54	0.45	133.03	62.26	289.46	6.94	338.69	30.81	0.07	0.03		
Всего за день:		19.85	20.42	82.39	586.92	0.23	11.76	0.78	4.99	2.54	0.45	133.03	62.26	289.46	6.94	338.69	30.81	0.07	0.03		

Код	Наименование	Единица измерения	2008		2009		2010		2011		Итого за период	% к 2008										
			млрд руб	млрд руб	млрд руб	млрд руб	млрд руб	млрд руб														
ЗЕРПДАК																						
105	Пшеница мягкая	т	3.84	6.66	56.35	333.35	0.09	0.63	0.03	0.86	0.18	0.16	129.01	31.41	138.81	0.96	361.73	12.22	0.01	0.01	397	2011
200	Пшеница жесткая	т	9.77	9.15	34.94	259.67	0.18	1.29	0.05	0.52	0.00	0.00	126.11	139.58	229.29	3.67	0.00	0.00	0.00	0.00	184	2008
30	Ячмень	т	2.57	0.26	25.51	139.81	0.07	0.00	0.00	0.99	0.00	0.02	8.40	16.20	40.50	1.20	55.50	1.68	0.00	0.00	377	2008
20019/7	Урожайность	ц/га	0.45	0.01	15.54	63.17	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.02	19.98	10.51	18.22	1.54	62.07	0.00	0.00	0.00	377	2011
557	Итого за период		20.63	15.99	136.13	773.01	0.34	3.12	0.08	2.40	0.18	0.20	282.48	157.75	413.62	7.56	381.35	13.90	0.01	0.01		
100	Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточной рациона, %		20.63	15.99	136.13	773.01	0.34	3.12	0.08	2.40	0.18	0.20	282.48	157.75	413.62	7.56	381.35	13.90	0.01	0.01		
Всего за день:			20.63	15.99	136.13	773.01	0.34	3.12	0.08	2.40	0.18	0.20	282.48	157.75	413.62	7.56	381.35	13.90	0.01	0.01		

Наименование	Единица измерения	Количество	Состав										Итого	Средняя цена									
			Белки	Жиры	Углеводы	Сложные углеводы	Сахар	Соль	Вит. А	Вит. В	Вит. С	Вит. Е			Вит. К	Вит. Р	Вит. РР	Вит. РРР	Вит. РРРР	Вит. РРРРР	Вит. РРРРРР	Вит. РРРРРРР	
Завтрак																							
Булочки с повидлом	шт	200	7.20	11.21	34.40	267.03	0.07	0.00	0.07	1.40	0.11	0.07	144.45	22.21	188.83	1.48	83.82	3.02	0.01	0.00	7	2011	
Каша овсяная термостатная	шт	200	7.80	10.73	31.79	258.95	0.17	0.00	0.04	1.51	0.10	0.14	123.92	60.92	196.16	1.68	291.32	11.15	0.02	0.00	184	2009	
Фрукты	шт	200	3.31	3.10	26.92	148.02	0.04	0.52	0.02	0.00	0.00	0.11	111.41	10.03	67.89	0.40	189.61	9.00	0.00	0.00	378	2011	
Итого за прием пищи:		560	18.58	25.44	102.90	718.40	0.31	11.07	0.14	3.54	0.21	0.34	395.78	110.99	411.90	5.70	612.45	24.17	0.04	0.00	398	2011	
Распределение энергетической ценности (калорийности) от суточного рациона, %		100																					
Всего за день:			18.58	25.44	102.90	718.40	0.31	11.07	0.14	3.54	0.21	0.34	395.78	110.99	411.90	5.70	612.45	24.17	0.04	0.00			

ИТОГО ПО ПРИЕМНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг						
Итого за весь период	184,36	220,85	1 055,93	6 963,88	3,14	115,36	2,36	40,92	8,13	3,83	2 378,58	873,72	3 189,86	72,12	7 977,35	197,96	0,39	0,13						
Среднее значение за период	18,44	22,09	105,59	698,39	0,31	11,54	0,24	4,09	0,81	0,38	237,86	87,37	318,99	7,21	797,74	19,80	0,04	0,01						
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	10,6	28,5	60,9																					

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст Детей	Завтрак
6-11 б/л 1 смена завтрак	554